



# Centre Naissance de l'Âstre

*Centre Naissance de l'Âstre*

## Pot Neti



Pratique quotidienne des Yogis pour faciliter le Pranayama et libérer les Nadis, la purification nasale exerce une influence positive sur tous les organes sensoriels de la tête.

Renforce la vision et élimine la fatigue oculaire, soulage les maux de tête, stimule la mémoire et la concentration. Entraîne un effet bénéfique sur les problèmes liés aux cavités nasales et aux sinus.

Le Neti exerce un effet préventif pour éviter les rhumes de cerveau et les sinusites. Pratiquement régulièrement, Neti peut également soigner ou atténuer le rhume des foins et les allergies au pollen.

A la fois léger et résistant, ce pot Neti est idéal au quotidien comme en voyage.

S'utilise avec de l'eau tiède et salée.

[Information du vendeur](#)

**Avis des clients:** Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.

Veuillez vous identifier pour poster un commentaire.